Sophie Köck ist Universitätsassistentin (Prae Doc) bei Professor Stephan Wittich an der Abteilung für Völkerrecht an der Universität Wien. Sie studierte Rechtswissenschaften an der Universität Wien und verbrachte ein Erasmus Semester an der University of Amsterdam.

Juristische Arbeitserfahrung sammelte sie als Studienassistentin für Völkerrecht bei Univ.-Prof. MMag. Dr. August Reinisch. Darüber hinaus war sie während ihres Studiums als Volontärin am Ludwig-Boltzmann-Institut für Grund- und Menschenrechte tätig und nahm für die Universität Wien am Philip C. Jessup International Law Moot Court teil. Nach Abschluss ihres Studiums absolvierte sie ein Praktikum bei der Ständigen Vertretung Österreichs bei den Vereinten Nationen in New York sowie die Gerichtspraxis.